

«Утверждаю :
 Директор МБОУ «Бурметьевская СОШ»
 Нурлатского МР. РТ.
 Абдрахманова Г.Х.



Меню для учащихся 1-4 классов 1 неделя 1 день

Номер техно- логи- ческой карты	Наименование, 1 Д Е Н Ь	Выход блюд	Пищевые вещества				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
668	Котлеты (биточки, шницели)рубленные из говядины	80	8.200	9.900	10.210	151	0.050/0.050	2.080	2.510	27.800	112.100	22.100	1.150	
679	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	3.600	7.000	29.000	193	0.292/0	41.000	0.518	27.352	180.553	104.550	3.501	
	Какао с молоком	200	3.780	0.670	21.000	105	0.200/1.330	0	0.000	133.330	111.110	25.560	2.000	
	Хлеб сельский 1 сорт	20	1.3	0.2	7	35	0.02/0	0	0.2	4.7	21.10	6.3	0.52	
	Хлеб белый 1 сорт	30	2.280	0.240	14.760	71	0.033/0	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330	
ИТОГО			19.820	18.130	84.250	569.000	0.631/16.38	43.08	5.553	130,652	381.753	182,1	8.681	

«Утверждаю :
 Директор МБОУ «Бурметьевская СОШ»
 Нурлатского МР РТ Рос
 Абдрахманова Г.Х.



Меню для учащихся 1-4 классов 1 неделя 2день

Номер техно- логи- ческой карты	Наименование, 2 Д Е Н Ь	Выход блюд	Пищевые вещества				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	Фрукты(Яблоки)	110	0.330	0.440	9.460	44	0.033/11.000	-	0.220	17.600	12.100	9.900	2.420	
259	Жаркое из птицы	50/150	13.300	17.000	28.450	320	0.222/27.825	28.500	2.174	35.535	197.840	47.778	2.260	
	Кофейный напиток с молоком	200	2.500	1.800	20.500	108	0/0260	0.05		53.330	39.150	6.090	0.100	
	Хлеб сельский 1 сорт	20	1.3	0.2	7	35	0.02/0	0	0.2	4.7	21.10	6.3	0.52	
	Хлеб белый 1 сорт	30	2.280	0.240	14.760	71	0.033/0	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330	
ИТОГО			20.31	19.740	81.310	585	0.325/93.025	28.5	3.069	81.055	262.19	79.428	5.817	

«Утверждаю :
 Директор МБОУ «Бурметьевская СОШ»
 Нурлатского МР РТ
 Абдрахманова Г.Х.



Меню для учащихся 1-4 классов 1 неделя 3 день

Номер техно- логи- ческой карты	Наименование, З Д Е Н Ь	Выход блюд	Пищевые вещества				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
43	Салат из белокочанной капусты	60	0.933	3.051	5.641	54	0.018/21.684		-	1.392	25.624	18.316	9.949	0.345
	Гуляш из говядины	50/50	9.100	12.400	10.500	190	0.030/2.440		-	0.410	7.600	128.900	17.500	1.900
688	Макароны отварные	150	5.652	4.469	28.00	175	0.087/0		21.00	0.818	16.470	47.070	8.490	0.870
	Чай с сахаром	200/15	0.200		13.70	56	0.008/3.750		-	0.075	9.970	7.500	6.500	0.197
	Хлеб сельский 1 сорт	20	1.3	0.2	7	35	0.02/0		0	0.2	4.7	21.10	6.3	0.52
	Хлеб белый 1 сорт	30	2.280	0.240	14.760	71	0.033/0		-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330
ИТОГО			7,81	21,	84,82	568,23	0,2							

«Утверждаю :
 Директор МБОУ «Бурметьевская СОШ»
 Нурлатского МР РТ
 Абдрахманова Г.Х.



Меню для учащихся 1-4 классов 1 неделя 4 день

Номер техно- логи- ческой карты	Наименование, 4 Д Е Н Ь	Выход блюд	Пищевые вещества				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
	Фрукты (Яблоки)	120	0.510	0.680	4.620	68	0.051/17.000	-	0.340	27.200	18.700	15.300	3.740	
	Салат из моркови	60	0.632	6.043	4.341	74	0.029/2.430	-	2.834	13.302	26.850	18.468	0.358	
234	Котлеты рыбные	80	8.200	8.100	7.000	134	0.080/0.128	8.000	4.000	33.280	120.096	22.640	0.896	
128	Пюре картофельное	150	3.282	4.657	22.027	143	0.163/25.943	25.500	0.181	46.606	97,336	32.978	1.231	
	Какао с молоком	200	3.780	0.670	21.000	105	0.200/1.330	0	0.000	133.330	111.110	25.560	2.000	
	Хлеб сельский 1 сорт	20	1.3	0.2	7	35	0.02/0	0	0.2	4.7	21.10	6.3	0.52	
	Хлеб белый 1 сорт	30	2.280	0.240	14.760	71	0.033/0	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330	
ИТОГО			19.874	20.21	86.428	609	0.294/28.501	33.5	7.235	97.788	257.282	76.886	2.765	

«Утверждаю :
 Директор МБОУ «Бурметьевская СОШ»
 Нурлатского МР РТ
 Абдрахманова Г.Х.



Меню для учащихся 1-4 классов 1 неделя 5 день

Номер техно- логи- ческой карты	Наименование, 5 Д Е Н Ь	Выход блюд	Пищевые вещества				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
	Фрукты (Яблоки)	110	0.510	0.680	4.620	68	0.051/17.000	-	0.340	27.200	18.700	15.300	3.740	
304	Котлеты рубленые из птицы	80	11.000	13.500	4.786	185	0.089/1.888	37.781	4.426	19.564	154.618	18.693	1.304	
	Рис отварной	150	3.670	4.900	28.300	172	0.045/0	39.900	0.270	4.950	82.350	27.000	0.540	
943	Чай с сахаром	200/15	0.200	0.100	13.900	57	0.000/1.120	0	0.010	2.860	1.340	0.730	0.080	
	Хлеб сельский 1 сорт	20	1.3	0.2	7	35	0.02/0	0	0.2	4.7	21.10	6.3	0.52	
	Хлеб белый 1 сорт	30	2.280	0.240	14.760	71	0.033/0	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330	
ИТОГО			19.620	19.740	85.646	602	0.243/33.888	77.681	5.676	64.414	284.268	75.793	6.374	

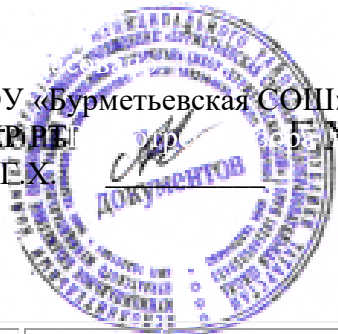
«Утверждаю :
 Директор МБОУ «Бурметьевская СОШ»
 Нурлатского МР РТ
 Абдрахманова Г.Х.



Меню для учащихся 1-4 классов 1 неделя 6 день

Номер техно- логи- ческой карты	Наименование, 6 Д Е Н Ь	Выход блюд	Пищевые вещества				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
	Фрукты (Груши)	100	0.400	0.300	0.300	47	0.020/5.000	-	0.400	19.000	16.000	12.000	2.300	
134	Пельмени отварные	180	14.800	15.000	36.000	338	0.156/2.491	21.855	1.258	34.806	191.434	26.890	2.239	
943	Чай с сахаром	200/15	0.200		13.70	56	0.008/3.750	-	0.075	9.970	7.500	6.500	0.197	
	Хлеб сельский 1 сорт	20	1.3	0.2	7	35	0.02/0	0	0.2	4.7	21.10	6.3	0.52	
	Хлеб белый 1 сорт	30	2.280	0.240	14.760	71	0.033/0	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330	
ИТОГО			19.658	19.324	80.808	577	0.232/23.951	21.855	4.373	71.468	233.686	48.686	5.175	

«Утверждаю :
 Директор МБОУ «Бурметьевская СОШ»
 Нурлатского МР РТ
 Абдрахманова Е.Х.



Меню для учащихся 1-4 классов 2 неделя 1 день

Номер техно- логи- ческой карты	Наименование, 1 Д Е Н Ь	Выход блюд	Пищевые вещества				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
	Фрукты (Апельсины)	150	1.350	0.300	12.150	57	0.060/90.000	-	0.300	51.000	34.500	19.500	0.450	
	Говядина тушеная	60/30	7.200	11.800	1.925	143	0.068/1.155	-	3.624	12.989	192.851	24.257	2.801	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	3.600	7.000	29.000	193	0.291/0	21.00	0.468	20.632	177.928	104.220	3.448	
	Какао с молоком	200	3.780	0.670	21.000	105	0.200/1.330	0	0.000	133.330	111.110	25.560	2.000	
	Хлеб сельский 1 сорт	20	1.3	0.2	7	35	0.02/0	0	0.2	4.7	21.10	6.3	0.52	
	Хлеб белый 1 сорт	30	2.280	0.240	14.760	71	0.033/0	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330	
	ИТОГО		19.930	20.270	86.975	611.00	0.422/9.355	21	4.562	56.941	412.679	144.677	7.831	

«Утверждаю :
 Директор МБОУ «Бурметьевская СОШ»
 Нурлатского МР РТ, с/п. 30/04/15
 Абдрахманова Г.Х.»



Меню для учащихся 1-4 классов 2 неделя 2 день

Номер техно- логи- ческой карты	Наименование, 2 Д Е Н Ь	Выход блюд	Пищевые вещества				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
	Плов с птицей	50/150	14.000	19.500	42.00	400	0.064/0.620	34.270	5.799	22.000	204.000	40.600	1.870	
	Чай с сахаром	200/15	0.200	0.100	13.900	57	0.000/1.120	0	0.010	2.860	1.340	0.730	0.080	
	Хлеб сельский 1 сорт	20	1.3	0.2	7	35	0.02/0	0	0.2	4.7	21.10	6.3	0.52	
	Хлеб белый 1 сорт	30	2.280	0.240	14.760	71	0.033/0	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330	
ИТОГО			18.44	20.16	79.940	577	0.13/65.62	34.27	6.614	44.12	240.85	63.15	3.027	

«Утверждаю :
 Директор МБОУ «Бурметьевская СОШ»
 Нурлатского МР РТ
 Абдрахманова Г.Х.»



Меню для учащихся 1-4 классов 2 неделя 3 день

Номер техно- логи- ческой карты	Наименование, З Д Е Н Ь	Выход блюд	Пищевые вещества				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
	Фрукты (Груши)	100	0.400	0.300	0.300	47	0.020/5.000	-	0.400	19.000	16.000	12.000	2.300	
	Салат из белокочанной капусты	60	0.933	3.051	5.641	54	0.018/21.684	-	1.392	25.624	18.316	9.949	0.345	
	Котлеты рыбные	80	8.200	8.100	7.000	134	0.080/0.128	8.000	4.000	33.280	120.096	22.640	0.896	
	Пюре картофельное	150	3.282	4.657	22.027	143	0.163/25.943	25.500	0.181	46.606	97,336	32.978	1.231	
	Чай с сахаром	200/15	0.200		13.70	56	0.008/3.750	-	0.075	9.970	7.500	6.500	0.197	
	Хлеб сельский 1 сорт	20	1.3	0.2	7	35	0.02/0	0	0.2	4.7	21.10	6.3	0.52	
	Хлеб белый 1 сорт	30	2.280	0.240	14.760	71	0.033/0	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330	
	ИТОГО		19.20	20.25	79.93	581.00	0.308/56.505	33.5	6.443	132.73	267.498	84.117	5.214	

«Утверждаю :
 Директор МБОУ «Бурметьевская СОШ»
 Нурлатского МР РТ
 Абдрахманова Г.Х.



Меню для учащихся 1-4 классов 2 неделя 4 день

Номер техно- логи- ческой карты	Наименование, 4 Д Е Н Ь	Выход блюд	Пищевые вещества				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
	Фрукты (яблоки)	100	0.300	0.400	8.100	40	0.030/10.00	-	0.020	16.000	11.000	9.000	2.200	
	Салат из моркови	60	0.632	6.043	4.341	74	0.029/2.430	-	2.834	13.302	26.850	18.468	0.358	
	Птица запеченная	120	6.700	7.100	4.000	107	0.113/3.750	48.000	0.830	21.080	194.810	24.520	1.658	
	Макароны отварные	150	5.652	4.469	28.00	175	0.087/0	21.00	0.818	16.470	47.070	8.490	0.870	
	Кофейный напиток с молоком	200	2.500	1.800	20.500	108	0/0260	0.05		53.330	39.150	6.090	0.100	
	Хлеб сельский 1 сорт	20	1.3	0.2	7	35	0.02/0	0	0.2	4.7	21.10	6.3	0.52	
	Хлеб белый 1 сорт	30	2.280	0.240	14.760	71	0.033/0	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330	
	ИТОГО		19.364	20.252	86.660	610	0.337/129.969	69.050	7.704	134.049	343.069	99.653	3.957	

«Утверждаю :
 Директор МБОУ «Бурметьевская СОШ»
 Нурлатского МР РТ
 Абдрахманова Г.Х.»



Меню для учащихся 1-4 классов 2 неделя 5 день

Номер техно- логи- ческой карты	Наименование, 5 Д Е Н Ь	Выход блюд	Пищевые вещества				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
	Фрукты (Яблоки)	160	0.510	0.680	4.620	68	0.051/17.000	-	0.340	27.200	18.700	15.300	0.900	
	Свекла отварная (дольками) с маслом	60	0.819	6.049	4.807	77	0.011/5.462	-	2.695	20.209	23.607	12.016	0.765	
	Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	12.600	13.000	9.200	204	0.213/35.556	20.00	5.026	27.951	109.806	41.551	1.700	
	Чай с сахаром	200/15	0.200	0.100	13.900	57	0.000/1.120	0	0.010	2.860	1.340	0.730	0.080	
	Хлеб сельский 1 сорт	20	1.3	0.2	7	35	0.02/0	0	0.2	4.7	21.10	6.3	0.52	
	Хлеб белый 1 сорт	30	2.280	0.240	14.760	71	0.033/0	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330	
	ИТОГО		19.499	20.339	81.167	588.00	0.306/56.018	20	8.541	64.76	188.413	119.367	3.645	

«Утверждаю :
 Директор МБОУ «Бурметьевская СОШ»
 Нурлатского МР РТ
 Абдрахманова Г.Х.



Меню для учащихся 1-4 классов 2 неделя 6 день

Номер техно- логи- ческой карты	Наименование, 6 Д Е Н Ь	Выход блюд	Пищевые вещества				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
	КОТЛЕТЫ из говядины)	80	8,200	9.900	10.210	193	0,050	0.050	2080	2.510	27.800	112.100	22. 100	
	Рис отварной	150	3.670	4.900	28.300	172	0.045/0	39.900	0.270	4.950	82.350	27.000	0.540	
	Чай с сахаром	200/15	0.200		13.70	56	0.008/3.750	-	0.075	9.970	7.500	6.500	0.197	
	Хлеб сельский 1 сорт	20	1.3	0.2	7	35	0.02/0	0	0.2	4.7	21.10	6.3	0.52	
	Хлеб белый 1 сорт	30	2.280	0.240	14.760	71	0.033/0	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330	
	ИТОГО		19.832	18.989	80.797	574	0.487/18.822	39.900	4.833	75.752	301.37	101.714	4.723	